



ČUSK - region jižní Čechy

Senovážné náměstí 248/2
37001, České Budějovice
Tel.: +420 774112244
sekretariat@shotokankarate.cz

www.shotokankarate.cz

Česká unie Shotokan Karate v regionu jižní Čechy zastřešuje celkem 8 oddílů a pravidelně pořádá soutěže pro mladé karatisty typu: Little Stars a Karate Kid Cup. V roce 2023 navázala spolupráci s Hornorakouským svazem karate a společně realizují pravidelné tréninky v Olympijském centru v Linci. Členové této unie se rovněž účastní Hornorakouské ligy mládeže (LZ League), což přináší nové soutěžní výzvy a umožňuje setkávání s karatisty z jiných regionů. Aktivní účast na soutěžích a spolupráce na mezinárodní úrovni poskytuje členům unie v jižních Čechách širokou škálu příležitostí k rozvoji jejich dovedností. Důraz na mládež a pořádání soutěží přispívá k motivaci a posiluje soutěžního ducha v rámci regionu. Spolupráce s Hornorakouským svazem karate a tréninky v Olympijském centru v Linci přináší kromě profesionálního prostředí zejména získávání nových zkušeností a navazování sportovních přátelství. Hornorakouská liga mládeže – LZ league, kterou ČUSK – jižní Čechy aktivně podporuje, otevírá dveře k setkávání s karatisty z námi kulturně blízkých oblastí. Tato aktivita může sloužit jako inspirace a motivace pro mladé sportovce k dalšímu rozvoji a dosahování úspěchů nejen v karate.

Sportovní soutěže v jihočeském regionu:

- **4-8 kol soutěží LITTLE STARS**

Turnaje pro začínající karatisty Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem. Cílem je naučit děti prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou.

- **Otevřený turnaj KARATE KID CUP**

Jednorázový turnaj pro všechny věkové kategorie. Soutěží se v disciplínách KATA, KUMITE a IPON SHOBU dle pravidel WSF.

- **LZ LEAGUE KARATE OBERÖSTERREICH 4 kola,**

Olympiazentrum Linz, kategorie: starter, advance, elite, od 8 do 18 let

ČUSK - region jižní Čechy

Senovážné náměstí 248/2, 37001, České Budějovice
Tel.: +420 774112244, sekretariat@shotokankarate.cz

www.shotokankarate.cz

Věkové kategorie na soutěžích ČUSK – jižní Čechy.

- | | |
|----------------------------|--|
| • Žákovské (U10, U12, U14) | počet aktivních karatistů ČUSK v regionu jižní Čechy (390) |
| • Dorostenecké (U16) | počet aktivních karatistů ČUSK v regionu jižní Čechy (110) |
| • Juniorské (U18) | počet aktivních karatistů ČUSK v regionu jižní Čechy (95) |
| • Dospělé (Seniorské, +18) | počet aktivních karatistů ČUSK v regionu jižní Čechy (32) |

AKCE ČUSK jižní Čechy v roce 2023.

LZ Leaeue, Olympiazentrum Linz, 18.01.2023

Spolupráce regionů Jižní Čechy a Horní Rakousko. Česko-rakouská liga karate mládeže

15.02.2023 Olympiazentrum Kumite LINZ

Společné tréninky s koučem rakouské reprezentace Juanem Luisem Benitezem v Olympijském centru v Linci

LZ League, Olympiazentrum Linz, 17.03.2023

Spolupráce regionů Jižní Čechy a Horní Rakousko. Česko-rakouská liga karate mládeže

Little stars 1. kolo, České Budějovice, 8.4..2023

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha

LZ league, Olympiazentrum Linz, 22.04.2023

Společné tréninky s koučem rakouské reprezentace Juanem Luisem Benitezem v Olympijském centru v Linci

Little stars 2. kolo, Český Krumlov, 6.5.2023

Turnaj pro sportovní přípravku, náborové a základní skupiny karate. Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem. Cílem je naučit se prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou. Každý závodník obdrží za odvalu účastnickou medaili v disciplíně Agility (dovednostní dráha) a bude soutěžit o velké medaile v disciplínách – super kop a základní technika.

Little stars 3. kolo, Výstaviště pavilon R, České Budějovice. 25.06.2023

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha



ČUSK - region jižní Čechy

Senovážné náměstí 248/2, 37001, České Budějovice
Tel.: +420 774112244, sekretariat@shotokankarate.cz

www.shotokankarate.cz

Little Stars 4. kolo, České Budějovice, 10.09.2023

1. Kihon – na místě, 5x čoku cuki, 5x age uke, 5x gedan barai, 5x mai geri
2. Superkick – 5 kopů na rychlost do lap (mai geri 4-5 let a 6-7 let, mawaši geri 8-9 let, 10-12 let)
3. Agility – dovednostní překážková dráha

Little Stars 5. kolo, České Budějovice (Metropol), 21.10.2023

Turnaj pro sportovní přípravku, náborové a základní skupiny karate. Turnaj vhodný i pro úplné začátečníky. Mladí sportovci si zábavným způsobem vyzkouší atmosféru závodů a naučí se překonávat překážky a vyrovnávat se s úspěchem i neúspěchem.

Cílem je naučit se prohrávat se ctí a vyhrávat s pokorou.



ČUSK - region jižní Čechy

Senovážné náměstí 248/2, 37001, České Budějovice
Tel.: +420 774112244, sekretariat@shotokankarate.cz

www.shotokankarate.cz